

ЭЗ № 24-03-05-02 (01) 82

От 26.10.2022



Согласовано:

Директор образовательного учреждения

«___» _____ 2022 г.



Утверждено:
Генеральный директор ООО «КПУ»
Косицкая Е.В.
«___» _____ 2022г.

Примерное десятидневное меню по д/питанию (диета №9) для детей с ОВЗ обучающихся в общеобразовательных учреждениях с 7 до 11 лет (завтрак и обед)

№ рецептуры по сборнику	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
									B ₁	C	A	Ca	P	Mg	Fe			
			Б	Ж	У	4	5									6	7	8
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14					
	I ДЕНЬ																	
	Завтрак																	
65-д/с	Сыр	10	2,2	2,8	-	34,9	-	0,2	-	97	52,4	4,9	0,1					
110-д/с	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,5	9,8	23,3	194,5	0,1	0,9	-	182,5	170,7	22,5	0,4					
295-д/с	Омлет натуральный	60	7,4	5,7	19,9	161,7	0,1	0,1	0,1	38	103,4	9,4	1					
648-д/с	Кофейный напиток	200	1,5	0,5	24,1	91	-	0,7	-	6,2	8,2	4,4	0,3					
	Хлеб	33	2,3	0,3	13,7	68	-	-	-	6,7	24,6	9,7	0,6					

	Завтрак итог:	503	19,9	19,1	81	550,1	0,2	1,9	0,1	330,4	359,3	50,9	2,4
	Обед												
25-д/с	Салат из свеклы	60	0,8	4,4	5,1	63,6	-	9,7	-	46,1	55,1	22,2	1,1
92-д/с	Суп крестьянский	200	1,4	3,4	6,2	60	0,1	4,5	-	28	68,8	20,6	0,9
426-д/с	Котлеты натуральные из филе птицы	90	12,5	8,5	0	113	-	0,5	-	8,5	82,8	10	0,6
259-д/с	Каша перловая рассыпчатая с луком	150	5,4	9,8	9	146	-	-	-	4,6	64,3	21	0,4
587-д/с	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	15,4	140	-	6,8	-	18,5	6,3	11,4	0,5
	Хлеб	33	3,8	0,5	23,2	114	0,1	-	-	11,5	42	16,5	1
	Обед итог:	733	24,5	26,6	58,9	636,6	0,2	21,5	0	117,2	319,3	101,7	4,5
	Итого:	1236	44,4	45,7	139,9	1186,7	0,4	23,4	0,1	447,6	678,6	152,6	6,9
	II ДЕНЬ												
	Завтрак												
249-д/с	Каша молочная перловая с маслом	200/5	7,6	6,9	28,3	244,2	0,1	0,9	-	186,5	180,6	24,7	0,4
	Фрукты	100	8,4	9,6	44,2	173	-	5,4	-	35,5	29,8	5,4	0,2
649-д/с	Какао с молоком	200	3,5	2,5	24,1	129,1	-	0,5	-	104,3	111,8	18,1	0,6
	Завтрак итог:	505	19,5	19	96,6	546,3	0,1	6,8	0	326,3	322,2	48,2	1,2
	Обед												

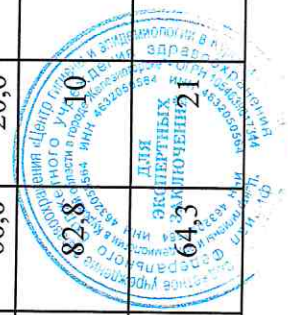


327-д/с	Рыба отварная	90	19,6	0,3	0	42	-	0,2	-	10,6	71,2	8,3	0,9
185-д/с	Овощи в молочном соусе	150	3,5	10,6	13,5	162	-	8	-	12,6	13,9	6,6	0,2
648-д/с	Кофейный напиток	200	1,5	0,5	24,1	91	-	0,7	-	6,2	8,2	4,4	0,3
	Хлеб	33	3,8	0,5	23,2	114	0,1	-	-	11,5	42	16,5	1
	Обед итог:	733	30,9	18,2	76,2	540,4	0,4	14,9	0,1	88,6	384,9	106,7	5,7
	Итого:	1236	56,5	38,3	157,2	1147	0,7	34,7	0,2	389,9	856,2	184,4	9,2
	IV ДЕНЬ												
	Завтрак												
249-д/с	Каша молочная геркулесовая с маслом.	200/5	7,8	8,3	34,3	238,3	0,2	0,9	-	198,4	252,3	51,4	1,2
	Фрукты	100	11,7	20,1	46,1	162,5	0,2	1,1	0,1	123	169,5	27,1	1,3
649-д/с	Какао с молоком	200	3,5	2,5	24,1	129,1	-	0,5	-	104,3	111,8	18,1	0,6
	Завтрак итог:	505	23	30,9	104,5	529,9	0,4	2,5	0,1	425,7	533,6	96,6	3,1
	Обед												
33-д/с	Салат из моркови и яблок	60	0,8	1,8	5,4	40,8	0,1	4,5	-	28	68,8	20,6	0,9
82-д/с	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,4	8	70	-	3	-	45,4	41	27,4	0,8
384-д/с	Мясо тушеное в соусе	90	19,1	3,2	2,8	115,7	-	0,1	-	14,2	187,2	75,3	2,5
257-д/с	Перловка отварная	150	4,5	6,4	32,1	203,6	-	0,8	-	9	11,1	5,8	0,2



587-д/с	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	35,4	140	-	30,9	-	17	10,1	4,6	2,3
	Хлеб	33	3,8	0,5	23,2	114	0,1	-	-	11,5	42	16,5	1
	Обед итог:	733	30,4	15,3	106,9	684,1	0,2	39,3	0	125,1	360,2	150,2	7,7
	Итого:	1236	53,4	46,2	211,4	1214	0,6	41,8	0,1	550,8	893,8	246,8	10,8
	V ДЕНЬ												
	Завтрак												
249-д/с	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	6,9	6,3	31,6	248,2	0,1	1	-	190,1	197,9	33,5	0,4
628-94	Чай	200	0,2	-	13,8	53,1	-	-	-	4,7	7,4	4	0,8
	Фрукты	100	8,8	9,7	21,3	169,9	0,2	2,2	56,8	44,4	44,2	13,1	1
	Завтрак итог:	505	15,9	16	66,7	471,2	0,3	3,2	56,8	239,2	249,5	50,6	2,2
	Обед												
37-д/с	Винегрет овощной	60	0,9	6	4,4	76,8	0,1	13,8	-	50,9	55,2	24,2	0,8
92-д/с	Суп крестьянский	200	1,4	3,4	6,2	60	0,2	11,6	3,9	9,8	254	14,9	4,6
425-д/с	Окорочка отварные	90	16,4	2,9	0,3	70	-	7,3	-	15,2	38,2	12,4	0,8
469-д/с	Морковь с зеленым горошком в молочном соусе	150	3,2	2,9	12,2	88	-	1,1	-	61,9	97,4	8,8	0,2
639-д/с	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	0	60	-	88	-	11,2	3,1	3,1	4,6
	Хлеб	33	3,8	0,5	23,2	114	0,1	-	-	11,5	42	16,5	1
	Обед итог:	740	26	15,7	46,3	468,8	0,4	121,8	3,9	160,5	489,9	79,6	12
	Итого:	1245	41,9	31,7	113	940	0,7	125	60,7	399,7	739,4	130,2	14,2

16-д/с	Обед Салат из белокачанной капусты	60	0,9	3	5,5	52,8	0,1	9,2	-	30,9	60,3	22,1	0,7
101-д/с	Суп картофельный с горохом	200	4,8	3,8	17,4	122,8	0,1	35,8	-	48,2	39,6	22	1,4
387-д/с	Гуляш	90	11,4	5,7	3	109	-	-	-	4,6	64,3	21	0,4
257-д/с	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	8,1	44,1	288,6	-	0,2	-	20,3	13,9	5,4	1,1
640-д/с	Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,4	87	-	-	-	14,5	45	10	1,1
	Хлеб	33	3,8	0,5	23,2	114	0,1	-	-	11,5	42	16,5	1
	Обед итог:	733	31,1	22,7	110,6	774,2	0,3	45,2	0	130	265,1	97	5,7
	Итого:	1236	47,5	41,4	205,7	1262,6	0,5	70,1	0	313,9	501,1	152	8,3
	VIII ДЕНЬ												
	Завтрак												
249-д/с	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	7,6	6,9	28,3	244,2	0,1	0,9	-	186,5	180,6	24,7	0,4
648-д/с	Кофейный напиток	200	1,5	0,5	24,1	91	-	0,7	-	6,2	8,2	4,4	0,3
	Фрукты	100	8,8	9,7	24,2	169,9	0,2	2,2	56,8	44,4	44,2	13,1	1
	Завтрак итог:	505	17,9	17,1	76,6	505,1	0,3	3,8	56,8	237,1	233	42,2	1,7
	Обед												
25-д/с	Салат из свеклы	60	0,8	4,4	5,1	63,6	-	9,7	-	46,1	55,1	22,2	1,1
92-д/с	Суп крестьянский	200	1,4	3,4	6,2	60	0,1	4,5	-	28	68,8	20,6	0,9
426-д/с	Котлеты натуральные из филе птицы	90	12,5	8,5	0	113	-	0,5	-	8,5	82,8	10	0,6
259-д/с	Каша перловая рассыпчатая с луком	150	5,4	9,8	9	146	-	-	-	4,6	64,3	21	0,4



Фрукты	100	11,7	20,1	47,3	162,5	0,2	1,1	0,1	123	169,5	27,1	1,3
648-д/с	200	1,5	0,5	24,1	91	-	0,7	-	6,2	8,2	4,4	0,3
Завтрак итог:	505	21	28,9	105,7	491,8	0,4	2,7	0,1	327,6	430	82,9	2,8
Обед												
33-д/с	60	0,8	1,8	5,4	40,8	0,1	4,5	-	28	68,8	20,6	0,9
82-д/с	200	1,6	3,4	8	70	-	3	-	45,4	41	27,4	0,8
384-д/с	90	19,1	3,2	2,8	115,7	-	0,1	-	14,2	187,2	75,3	2,5
257-д/с	150	4,5	6,4	32,1	203,6	-	0,8	-	9	11,1	5,8	0,2
587-д/с	200	0,6	0	35,4	140	-	30,9	-	17	10,1	4,6	2,3
Хлеб	33	3,8	0,5	23,2	114	0,1	-	-	11,5	42	16,5	1
Обед итог:	733	30,4	15,3	106,9	684,1	0,2	39,3	0	125,1	360,2	150,2	7,7
Итого:	1236	51,4	44,2	212,6	1175,9	0,6	42	0,1	452,7	790,2	233,1	10,5
Завтрак средний:	504,6	20,39	20,73	85,68	532,8	0,26	6,81	11,42	305,79	370,14	62,62	2,5
Обед средний:	734,4	28,58	19,7	79,78	620,82	0,3	48,54	0,8	124,28	363,88	107,04	7,12
Средние показатели рациона	1239	49,0	40,4	165,5	1153,6	0,6	55,4	12,2	430,1	734,0	169,7	9,6

Технолог ООО «КПУ»

Н.А. Долгая



ЗЗ № 04 24-03-05-22(02) 82

от 26.10.2022



Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения

« » 2022 г.

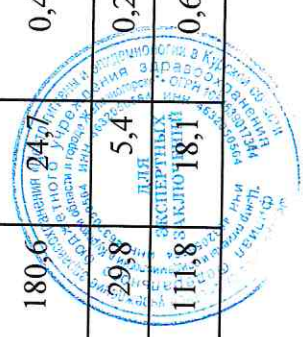


Утверждено:
Генеральный директор ООО «КПУ»
В.В. Косицкая
« » 2022г.

Примерное десятидневное меню по д/питанию (диета №9) для детей с ОВЗ обучающихся в общеобразовательных учреждениях с 12 до 18 лет (завтрак, обед)

№ рецептуры по сборнику	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б		Ж			У	B ₁	C	A	Ca	P	Mg	Fe				
			4	5	6														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14						
	I ДЕНЬ																		
	Завтрак																		
65-д/с	Сыр	10	2,2	2,8	-	34,9	-	0,2	-	97	52,4	4,9	0,1						
110-д/с	Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	12,3	29,1	194,5	0,1	0,9	-	182,5	170,7	22,5	0,4						
295-д/с	Омлет натуральный	60	7,4	5,7	19,9	161,7	0,1	0,1	0,1	38	103,4	9,4	1						
648-д/с	Кофейный напиток	200	1,5	0,5	24,1	91	-	4	-	14	14	8	0,6						

	Хлеб	33	2,3	0,3	13,7	68	-	-	-	6,7	24,6	9,7	0,6
	Завтрак итог:	553	21,5	21,6	86,8	550,1	0,2	5,2	0,1	338,2	365,1	54,5	2,7
	Обед												
25-д/с	Салат из свеклы	100	1,3	5,3	5,5	86	-	13,4	-	29,6	25,6	14,2	0,6
92-д/с	Суп крестьянский	250	2,8	4,1	10,2	121	0,2	11,6	3,9	9,8	254	14,9	4,6
426-д/с	Котлеты натуральные из филе птицы	100	13,7	9,3	-	120,7	-	-	-	5,2	74,2	24,1	0,5
259-д/с	Каша перловая рассыпчатая с луком	180	6	9,8	6,8	155,2	-	8	-	12,6	13,9	6,6	0,2
587-д/с	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	-	10,4	140	-	-	-	4,7	7,4	4	0,8
	Хлеб	33	3,8	0,5	23,2	114	-	0,3	-	61,9	58,4	20	0,5
	Обед итог:	863	28,2	29	56,1	736,9	0,2	33,3	3,9	123,8	433,5	83,8	7,2
	Итого:	1416	49,7	50,6	142,9	1287	0,4	38,5	4	462	798,6	138,3	9,9
	II ДЕНЬ												
	Завтрак												
249-д/с	Каша молочная перловая с маслом	250/5	9,4	8,5	37,4	302,3	0,1	0,9	-	186,5	180,6	24,7	0,4
	Фрукты	100	8,4	9,6	44,2	173	-	5,4	-	35,5	29,8	5,4	0,2
649-д/с	Какао с молоком	200	3,5	2,5	24,1	129,1	-	0,5	-	104,3	111,8	18,1	0,6



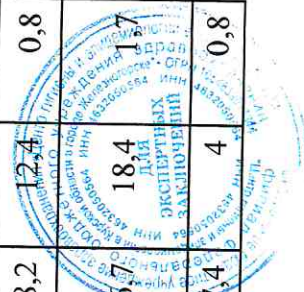
	Завтрак итог:	555	21,3	20,6	105,7	604,4	0,1	6,8	0	326,3	322,2	48,2	1,2
	Обед												
16-д/с	Салат из белокочанной капусты	100	1,5	4	8,2	58	-	5,6	-	15,6	29,1	16,8	0,8
101-д/с	Суп картофельный с горохом	250	4	4,2	11,4	117		35,8	-	48,2	39,6	22	1,4
387-д/с	Гуляш	100	12,3	6,1	17,8	133,5		18,5	-	33,9	280	63,2	3,7
257-д/с	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,3	8,7	48,9	296,3		8,6	-	31,1	74,7	24,5	1
640-д/с	Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,4	87		0,3	-	61,9	58,4	20	0,5
	Хлеб	33	3,8	0,5	23,2	114		-	-	6,7	24,6	9,7	0,6
	Обед итог:	863	32,5	25,1	126,9	805,8	0,4	68,8	0	197,4	506,4	156,2	8
	Итого:	1418	53,8	45,7	232,6	1410,2	0,5	75,6	0	523,7	828,6	204,4	9,2
	III ДЕНЬ												
	Завтрак												
249-д/с	Каша молочная пшеничная с маслом	250/5	9,8	11,4	46,6	327,9		19,5	-	143,7	198,8	45,6	1,6
	Фрукты	100	16,2	9,4	26,3	257,3		0,3	0,1	143,1	227,5	22,1	0,8
640-д/с	Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,4	87		-	-	14,5	45	10	1,1
	Завтрак итог:	555	27,6	22,4	90,3	672,2	0,3	19,8	0,1	301,3	471,3	77,7	3,5



33-д/с	Салат из моркови и яблок	100	1,3	2	6	48	-	3	-	45,4	41	27,4	0,8
82-д/с	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,9	3,9	11,3	117	-	3	-	45,4	41	27,4	0,8
384-д/с	Мясо тушеное в соусе	100	20,9	4	3,5	74,6	0,2	-	-	17,4	156,2	92,6	3
257-д/с	Перловка отварная	180	5	6,7	33,5	214,3	-	1,1	-	61,9	97,4	8,8	0,2
587-д/с	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	-	35,4	140	-	30,9	-	17	10,1	4,6	2,3
	Хлеб	33	3,8	0,5	23,2	114	-	-	-	6,7	24,6	9,7	0,6
	Обед итог:	863	34,5	17,1	112,9	707,9	0,2	38	0	193,8	370,3	170,5	7,7
	Итого:	1418	59,4	50	225,6	1283,2	0,6	40,5	0,1	619,5	903,9	267,1	10,8
	V ДЕНЬ												
	Завтрак												
249-д/с	Каша молочная гречневая с маслом	250/5	8,6	7,9	42	310	0,1	1	-	190,1	197,9	33,5	0,4
628-94	Чай	200	0,2	-	13,8	53,1	-	-	-	4,7	7,4	4	0,8
	Фрукты	100	8,8	9,7	21,3	169,9	0,2	2,2	56,8	44,4	44,2	13,1	1
	Завтрак итог:	555	17,6	17,6	77,1	533	0,3	3,2	56,8	239,2	249,5	50,6	2,2
	Обед												
37-д/с	Винегрет овощной	100	1,5	8	5,3	78	-	27	-	30,2	20	10,6	0,4
92-д/с	Суп крестьянский	250	2,8	4,1	10,2	121	0,2	11,6	3,9	9,8	254	14,9	4,6
425-д/с	Окорочка отварные	100	10,5	3,6	0,4	60,8	-	7,3	-	15,2	38,2	12,4	0,8

469-д/с	Морковь с зеленым горошком в молочном соусе	180	3,5	3,5	13,6	90,6	-	-	-	32,3	146,7	18,4	1,7
639-д/с	Чай с лимоном	200/7	0,3	-	-	60	-	-	-	4,7	7,4	4	0,8
	Хлеб	33	3,8	0,5	23,2	114	-	-	-	6,7	24,6	9,7	0,6
	Обед итог:	870	22,4	19,7	52,7	524,4	0,2	45,9	3,9	98,9	490,9	70	8,9
	Итого:	1425	40	37,3	129,8	1057,4	0,5	49,1	60,7	338,1	740,4	120,6	11,1
	VI ДЕНЬ												
	Завтрак												
65-д/с	Сыр	10	2,2	2,8	-	34,9	-	0,2	-	97	52,4	4,9	0,1
110-д/с	Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	12,3	29,1	194,5	0,1	0,9	-	182,5	170,7	22,5	0,4
295-д/с	Омлет натуральный	60	7,4	5,7	19,9	161,7	0,1	0,1	0,1	38	103,4	9,4	1
640-д/с	Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,4	87	-	0,3	-	61,9	58,4	20	0,5
	Хлеб	33	2,3	0,3	13,7	68	-	-	-	6,7	24,6	9,7	0,6
	Завтрак итог:	553	21,6	22,7	80,1	546,1	0,2	1,5	0,1	386,1	409,5	66,5	2,6
	Обед												
44-д/с	Икра овощная закусочная	100	1,8	5,2	5,7	59	0,1	-	-	12,7	145,2	17,2	1,2
77-д/с	Борщ с капустой и картофелем	250	3,2	4,6	11,6	121	0,1	1,5	0,1	13,2	172,3	38,9	1,5
327-д/с	Рыба отварная	100	19,6	0,5	-	47,2	-	3	-	45,4	41	27,4	0,8
185-д/с	Овощи в молочном соусе	180	3,6	12,7	14,2	164,4	-	0,8	-	9	11,1	5,8	0,2
648-д/с	Кофейный напиток	200	1,5	0,5	24,1	91	-	4	-	14	14	8,1	0,6
	Хлеб	33	3,8	0,5	23,2	114	-	-	-	6,7	24,6	9,7	0,6
	Обед итог:	863	33,5	24	78,8	596,6	0,2	9,3	0,1	101	408,2	107	4,9

25-д/с	Салат из свежлы	100	1,3	5,3	5,5	86	-	13,4	-	29,6	25,6	14,2	0,6
92-д/с	Суп крестьянский	250	2,8	4,1	10,2	121	0,2	11,6	3,9	9,8	254	14,9	4,6
426--д/с	Котлеты натуральные из филе птицы	100	13,7	9,3	-	120,7	-	-	-	5,2	74,2	24,1	0,5
259-д/с	Каша перловая рассыпчатая с луком	180	6	9,8	6,8	155,2	-	8	-	12,6	13,9	6,6	0,2
587-д/с	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	-	10,4	140	-	-	-	4,7	7,4	4	0,8
	Хлеб	33	3,8	0,5	23,2	114	-	0,3	-	61,9	58,4	20	0,5
	Обед итог:	863	28,2	29	56,1	736,9	0,2	33,3	3,9	123,8	433,5	83,8	7,2
	Итого:	1318	47,9	47,7	141,8	1300,1	0,5	37,1	60,7	360,9	666,5	126	8,9
	IX ДЕНЬ												
	Завтрак												
249-д/с	Каша молочная перловая с маслом	250/5	8,6	7,9	42	310,3	0,1	1	-	190,1	197,9	33,5	0,4
640-д/с	Фрукты	100	16,2	9,4	26,3	257,3	0,1	0,3	0,1	143,1	227,5	22,1	0,8
	Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,4	87	-	-	-	14,5	45	10	1,1
	Завтрак итог:	555	26,4	18,9	85,7	654,6	0,2	1,3	0,1	347,7	470,4	65,6	2,3
	Обед												
37-д/с	Винегрет овощной	100	1,5	8	5,3	78	-	27	-	30,2	20	10,6	0,4
92-д/с	Суп крестьянский	250	2,8	4,1	10,2	121	0,2	11,6	3,9	9,8	254	14,9	4,6
425-д/с	Окорочка отварные	100	10,5	3,6	0,4	60,8	-	7,3	-	15,2	38,2	12,4	0,8
469-д/с	Морковь с зеленым горошком в молочном соусе	180	3,5	3,5	13,6	90,6	-	-	-	32,3	146,7	18,4	1,7
639-д/с	Чай с лимоном	200/7	0,3	-	-	60	-	-	-	4,7	7,4	4	0,8



Хлеб	33	3,8	0,5	23,2	114	-	-	6,7	24,6	9,7	0,6
Обед итог:	870	22,4	19,7	52,7	524,4	0,2	45,9	3,9	98,9	70	8,9
Итого:	1425	48,8	38,6	138,4	1179	0,4	47,2	4	446,6	135,6	11,2
Х ДЕНЬ											
Завтрак											
249-д/с	250/5	9,7	10,3	42,5	283,7	0,2	0,9	-	198,4	252,3	1,2
	100	11,7	20,1	47,3	162,5	0,2	1,1	0,1	123	169,5	1,3
648-д/с	200	1,5	0,5	24,1	91	-	0,7	-	6,2	8,2	0,3
Завтрак итог:	555	22,9	30,9	113,9	537,2	0,4	2,7	0,1	327,6	430	2,8
Обед											
33-д/с	100	1,3	2	6	48	-	3	-	45,4	41	0,8
82-д/с	250	2,9	3,9	11,3	117	-	3	-	45,4	41	0,8
384-д/с	100	20,9	4	3,5	74,6	0,2	-	-	17,4	156,2	3
257-д/с	180	5	6,7	33,5	214,3	-	1,1	-	61,9	97,4	0,2
587-д/с	200	0,6	-	35,4	140	-	30,9	-	17	10,1	2,3
	33	3,8	0,5	23,2	114	-	-	-	6,7	24,6	0,6
Обед итог:	863	34,5	17,1	112,9	707,9	0,2	38	0	193,8	370,3	7,7
Итого:	1418	57,4	48	226,8	1245,1	0,6	40,7	0,1	521,4	800,3	10,5
Завтрак средний:	554,6	22,19	22,73	94,24	579,01	0,26	7,17	11,42	311,31	372,06	2,47
Обед средний:	864,4	30,22	22,98	85,48	674,32	0,24	39,06	1,58	142,98	441,86	7,34
Средние показатели рациона	1419	52,4	45,7	179,7	1253,3	0,5	46,2	13,0	454,3	813,9	9,8

Технолог ООО «КПУ»

Н.А. Долгая

